Weiterführende Links:

bzga.de/botmed_20281000.html	Ratgeber der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung über Mediennutzung in der Familie
klicksafe.de	EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz, Tipps für Eltern und Jugendliche
schau-hin.info	Nützliche Erklärungen für Eltern
watchyourweb.de	Tipps für Sicherheit/Datenschutz bei der Handynutzung
handysektor.de	Tipps für verschiedene Apps und Smartphone-Funktionen

Ein Gemeinschaftsprojekt der Schulen in und um Bad Brückenau

St. Martin Schule Riedenberg
Sonderpädagogisches Förderzentrum

Grundschule Oberleichtersbach

GS Mottem

Grundschule Schondratal in Schondra

GS Bad Brückenau

Mittelschule Bad Brückenau

fmg
Gymnasium Bad Brückenau

Staatliche Realschule Bad Brückenau

MS Zeitlofs

Grundschule Riedenberg · Mittelschule Wildflecken · Grundschule Wildflecken

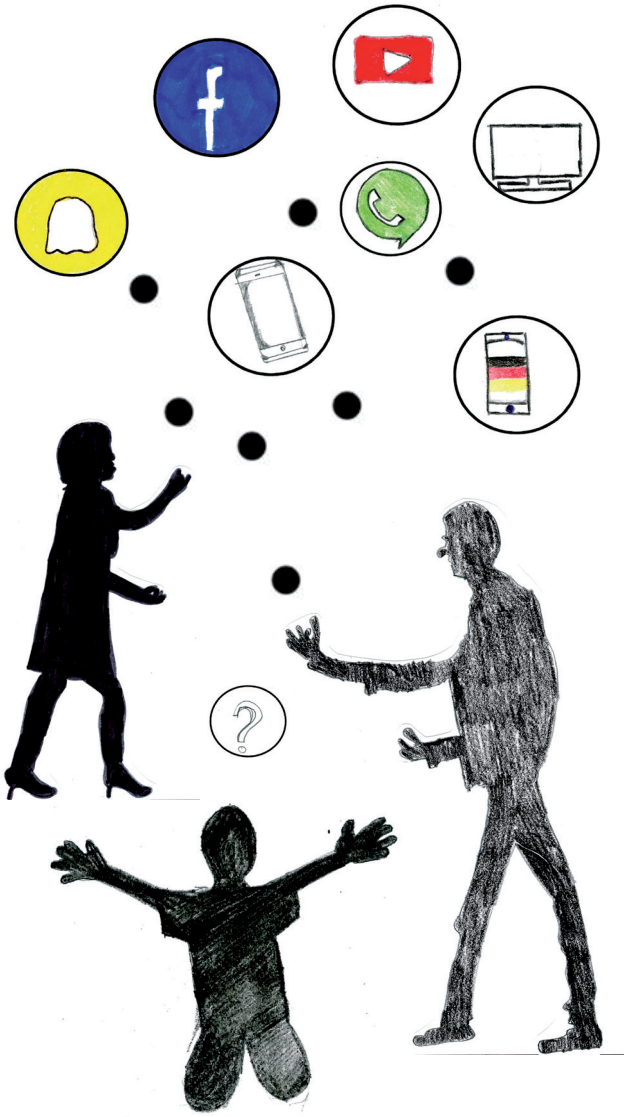
Unterstützt durch den Landkreis Bad Kissingen

Leben, besser.
Sehen Sie mit wenigen Klicks, was der Landkreis Bad Kissingen zu bieten hat: **www.bad-kissingen.land**
Stark im Herzen Deutschlands.

LANDKREIS BAD KISSINGEN
Hier gehts besser.

Bildungsbüro Landkreis Bad Kissingen

Digitale Medien: *Weniger* **und** *später* **ist mehr!**



Ein Gemeinschaftsprojekt der Schulen in und um **Bad Brückenau**

Empfehlungen zum Umgang mit digitalen Medien

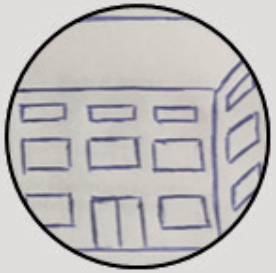
Digitale Medien sind eine Bereicherung: Computer, Tablets und Smartphones eröffnen uns vielfältige Möglichkeiten und sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Als sinnvoll eingesetzte Werkzeuge gehören sie zum Leben dazu, natürlich auch zum Schulleben.

Gleichzeitig mehren sich aber auch Hinweise auf negative Auswirkungen: Denn Bildschirmmedien lenken ab und erschweren erfolgreiches Lernen. Unterbrechungen bewirken Konzentrationsstörungen. Auch Sucht ist ein Problem: Schließlich seien soziale Netzwerke darauf ausgelegt, Schwächen der menschlichen Psyche auszunutzen, warnt sogar der Ex-Facebook-Präsident Sean Parker. Und der Informatikprofessor Alexander Markowetz beobachtet einen sich ausbreitenden digitalen Burnout.

Weil zu frühe und vor allem unkontrollierte Mediennutzung zum Problem werden kann, haben wir - die Grundschulen und weiterführenden Schulen in und um Bad Brückenau - die folgenden Vorschläge zum Umgang mit digitalen Medien zusammengestellt.

Zuhause

- handyfreie Hausaufgaben und Lernzeiten (auch kurz danach: Frischluft statt Zocken!)
- bildschirmfreie Stunde vor dem rechtzeitigen Schlafengehen
- handyfreier Schlaf (keine Störungen, handylose Weckerlösung)
- Begleitung durch die Eltern (vereinbarte Nutzungsdauer, Kontrolle der Inhalte)
- handyfreier Esstisch (reden statt tippen)
- handyfreie Familienzeiten (möglichst oft bildschirmfreies Zusammensein)
- Freunde real treffen



Schule

- Nutzung von Medien als Arbeitsmittel (z.B. Recherchetechniken, kreative Gestaltung)

- Erlernen des verantwortungsvollen und kritischen Umgangs mit Medien (z.B. Nachdenken über eigenen Konsum, Verhalten anderen gegenüber, Gefahren und Risiken des Internets)

ABER:
- eigenes Smartphone nicht notwendig (garantiert von Klasse 1-7)
- digitale Klassengruppen schulisch nicht empfohlen (ohnehin: Mindestalter z.B. bei WhatsApp auch privat bei 16!)

Sie selbst als Eltern sind Vorbild: Ihr Umgang mit Medien beeinflusst Ihr Kind.